ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Светофорик»
_____Г.И.Рахматуллина
Приказ № 102 от 31.08. 2022 г.

# Режим дня /Көн тәртибе
## (холодный период – салкын вакыт)

| Режимные процессы /характер деятельности | 1 группа раннего возраста | 2 группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 07:00–07:50 | 07:00–07:50 | 07:00–07:50 | 07:00–07:50 | 07:00–07:50 | 07:00–08:10 |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста) | 07:50–08:00 | 07:50–08:00 | 07:50–08:00 | 07:50–08:00 | 07:50–08:00 | 08:10–08:20 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, двигат игры малой подвижности | - | - | - | - | 08:00–08:15 | 08:20–08:25 |
| Гигиенические.процедуры, самообслуживание | 08:00–08:15 | 08:00–08:15 | 08:00–08:15 | 08:00–08:15 | 08:15–08:25 | 08:25–08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:15–08:45 | 08:15–08:45 | 08:15–08:45 | 08:15–08:40 | 08:25-08:45 | 08:30–08:45 |
| Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время) | 08:45-09:00 | 08:45-09:00 | 08:45-09:00 | 08:40-09:00 | 08:45-09:00 | 08:45-09:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09:00–09:30 | 09:00–09:30 | 09:00–09:40 | 09:00–09:50 | 09:00–10:00 | 09:00–10:50 |
| Самостоятельная игровая деятельность (свободное время) | 09:30-09:50 | 09:30-09:50 | 09:40-09:50 | - | - | - |
| 2-й завтрак | 09:50-10:00 | 09:50-10:00 | 09:50-10:00 | 09:50-10:10 | 10:00-10:10 | 10:50-10:55 |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:10–10:30 | 10:10-10:30 | 10:55-11:00 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 10:10-11:40 | 10:10-11:40 | 10:10-11:40 | 10:30– 12:00 | 10:30-12:00 | 11:00–12:15 |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание | 11:40-11:50 | 11:40-11:50 | 11:40-11:50 | 12:00–12:10 | 12:00–12:10 | 12:15–12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50-12:10 | 11:50-12:10 | 11:50-12:10 | 12:10–12:30 | 12:10–12:30 | 12:20–12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:10-15:10 | 12:10-15:10 | 12:10-15:10 | 12:30–15:00 | 12:30–15:00 | 12:40–15:05 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10–15:20 | 15:00–15:20 | 15:00–15:20 | 15:05–15:25 |
| Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми | 15:30–16:10 | 15:30–16:10 | 15:20-16:10 | 15:20-16:10 | 15:20–16:10 | 15:25-16:10 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16:10–16:30 | 16:10–16:30 | 16:10–16:30 | 16:10–16:30 | 16:10–16:30 | 16:10–16:30 |
| Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми | 16.30-17.10 | 16.30-17.10 | 16.30-17.15 | 16.30-17.20 | 16.30-17.20 | 16.30-17.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 17:10-17:30 | 17:10-17:30 | 17:15-17:30 | 17:20-17:30 | 17:20-17:30 | 17:25-17:30 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 17:30–19:00 | 17:30–19:00 | 17:30–19:00 | 17:30–19:00 | 17:30–19:00 | 17:30–19:00 |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 |